

بنام خدا

طرح درس (Course Plan) روانشناسی عمومی

(هر جلسه از درس، شامل ۲ ساعت از کلاس درس می باشد)

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: سلامت و ترافیک
رشته تحصیلی: سلامت و ترافیک	مقطع: کارشناسی ارشد
عنوان درس: روانشناسی عمومی	تعداد واحد: ۲ نظری
تعداد دانشجویان: ۸ نفر	مدربان: دکتر علیرضا شفیعی و دکتر بهزاد شالچی
مکان برگزاری: دانشکده بهداشت	روش تدریس: مشارکتی

شرح درس

درس روانشناسی عمومی جهت آشنا کردن دانشجویان رشته سلامت و ترافیک با گستره علم روانشناسی و کاربردهای آن در حوزه های مختلف ارائه می شود. در قالب این واحد دانشگاهی تلاش خواهد شد مطالبی در ارتباط با ماهیت روانشناسی، مبانی عصبی و زیستی روانشناسی، انگیزه های بنیادی انسان، هیجان ها، هشیاری و حالت های دگرگون شده آن، رشد روانی، تعارض و فشار روانی، روانشناسی ناپهنجاری و روش های درمان مورد بحث و بررسی قرار گیرد.

هدف کلی

آشنا شدن دانشجویان رشته سلامت و ترافیک با برخی از مباحث اساسی در روانشناسی عمومی

سر فصل درس

این درس در دو بخش هشت جلسه ای برگزار خواهد شد.

✓ بخش اول:

ماهیت روانشناسی

انگیزش های بنیادی انسان و هیجان ها

رشد روانی

تعارض و فشار روانی

رفتار اجتماعی

✓ بخش دوم:

هشیاری و حالت های دگرگون شده هشیاری

مبانی عصبی و زیستی روانشناسی

روانشناسی ناپهنجاری

روش های درمان

جدول شرح جلسات با تکیه بر موضوع و اهداف رفتاری هر جلسه

جلسه	موضوع بحث	هدف رفتاری	مدرس
۱	ماهیت روانشناسی	۱) انتظار می رود دانشجو بتواند رویکردهای مختلف در روانشناسی را توضیح داده و آنها را با هم مقایسه کند.	دکتر شالچی
۲	انگیزش های بنیادی انسان و هیجان ها	۱) انتظار می رود دانشجو بتواند مفهوم انگیزش را توضیح داده و رویکردهای انگیزشی را تشریح نماید.	دکتر شالچی
۳	انگیزش های بنیادی انسان و هیجان ها	۲) انتظار می رود دانشجو بتواند مفهوم انگیزش را توضیح داده و رویکردهای انگیزشی را تشریح نماید.	
۴	رشد روانی	۱) انتظار می رود دانشجو بتواند مفهوم رشد انسان توضیح دهد. ۲) انتظار می رود دانشجو بتواند نظریه های مشهور رشد را به طور کلی تشریح نماید.	دکتر شالچی
۵	تعارض و فشار روانی	۱) انتظار می رود دانشجو بتواند مفهوم تعارض و انواع آن توضیح دهد. ۲) انتظار می رود دانشجو بتواند نظریه های مشهور در حوزه استرس را به طور کلی تشریح نماید. ۳) انتظار می رود دانشجو بتواند روش های مدیریت استرس را به طور کلی تشریح نماید.	دکتر شالچی
۶	تعارض و فشار روانی		
۷	رفتار اجتماعی		
۸	رفتار اجتماعی	۱) انتظار می رود دانشجو بتواند مفاهیم رفتار اجتماعی، خبرپردازی اجتماعی و نگرش ها را توضیح دهد.	دکتر شالچی
۹	هشیاری و حالت های دگرگون شده هشیاری	۱) انتظار می رود دانشجو بتواند چهره های هشیاری، خواب و مراحل آن را توضیح دهد. ۲) انتظار می رود دانشجو بتواند تاثیر داروهای روانگردان، مراقبه و هیپنوتیسم را به طور کلی تشریح نماید.	دکتر شفیعی
۱۰	هشیاری و حالت های دگرگون شده هشیاری		
۱۱	مبانی عصبی و زیستی روانشناسی	۱) انتظار می رود دانشجو بتواند توضیحی کلی از ریشه های عصبی و زیستی رفتار ارائه دهد.	دکتر شفیعی
۱۲	روانشناسی نابهنجاری	۱) انتظار می رود دانشجو بتواند رفتار نابهنجار را تعریف کند. ۲) انتظار می رود دانشجو به طور کلی انواع شایع اختلالات روانپزشکی را معرفی کند.	دکتر شفیعی
۱۳	روانشناسی نابهنجاری		
۱۴	روش های درمان	۱) انتظار می رود دانشجو بتواند انواع روش های درمانی غیر دارویی را توضیح دهد. ۲) انتظار می رود دانشجو بتواند انواع روش های درمانی زیستی را توضیح دهد.	دکتر شفیعی
۱۵	شخصیت	۱) انتظار می رود دانشجو بتواند شکل گیری شخصیت را توضیح دهد. ۱) انتظار می رود دانشجو بتواند رویکردهای مختلف در روانشناسی شخصیت را شرح دهد.	دکتر شفیعی
۱۶	شخصیت		

نحوه مدیریت کلاس

کلاس به صورت مشارکتی و با تدریس شفاهی استاد و همکاری دانشجویان اداره خواهد شد. ۶۰ درصد از زمان کلاس به تدریس استاد و ۴۰ درصد آن به ارائه فعالیت های دانشجویان اختصاص می یابد. دانشجویان هر هفته سؤالاتی برای تبیین و توضیح دریافت کرده و جلسه بعد به شکل گروهی روی آن بحث می کنند.

ارزشیابی

نمره نهایی دانشجو بر اساس دو نوع ارزشیابی ارائه می شود:

۱) ارزشیابی در طول ترم

دانشجو در طول ۱۶ جلسه و بر اساس فعالیت های مورد انتظار به صورت هفتگی ارزشیابی می شود. بر این اساس ۸ نمره از ۲۰ نمره نهایی اختصاص به فعالیت دانشجو در طول ترم دارد.

۲) ارزشیابی در پایان ترم

دانشجو بر اساس منبع اصلی معرفی شده به سؤالات تستی و تشریحی ارائه شده در زمان امتحان پاسخ داده و بر این اساس ۱۲ نمره از ۲۰ نمره نهایی تعیین می شود.

منابع لازم برای کلاس

منبع اصلی:

اتکینسون، ریتا، اتکینسون، ریچارد و ای اسمیت، ادوارد و همکاران. (۱۳۹۶). *زمینه روانشناسی هیلگارد*. مترجمان: محمدنقی براهنی، بهروز بیرشک، مهرداد بیک، رضا زمانی، سعید شاملو، مهرناز شهرآرای و همکاران. تهران: آگاه.

منبع کمکی:

سانتراک، جان دبلیو. (۱۳۹۳). *زمینه روانشناسی سانتراک*. مترجم: مهرداد فیروزبخت. چاپ هشتم. تهران: رسا.